



Referentin

Gerda Bender, Trainerin und Coach, autorisierte DISG-Trainerin, NLP-Lehrtrainerin

Termin

Donnerstag, 21. November 2024, 9.30 - 17.30 Uhr

Ort

Haus der Landschaftsgärtner
Filderstr. 109/111, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Gebühr

Mitglieder:
125,00 € zzgl. 19 % MwSt. = **148,75 € (brutto)**
Nichtmitglieder:
250,00 € zzgl. 19 % MwSt. = **297,50 € (brutto)**

Teilnehmerkreis

Unternehmer, leitende Mitarbeiter, kaufmännische Angestellte

Anmeldeschluss

14. November 2024

Zum Seminar

Unser Leben gestaltet sich anspruchsvoll, die Welt ist emotional aufgewühlt und Kleinigkeiten bringen uns aus dem Takt. Vielfältige Anforderungen nehmen stetig zu.

In diesem Seminar optimieren Sie wertvolle Kompetenzen wie Motivation, Kommunikation und Selfempowerment (Selbstführungskompetenz). Die hierdurch gewonnene Klarheit und Souveränität schafft gute Voraussetzungen für eine gelungene emotionale Balance.

Inhalt

- Erkennen Sie Ihre Einstellung zu Ihrem Alltag
- Lernen Sie die Gesetze effektiver Selbstmotivation kennen
- Mitarbeiter - / Mitarbeiterinnenmotivation führt zu mehr Lust als Frust
- Erfolg bewusst denken - planen - gestalten
- Lernen Sie, sich Ziele zu setzen und diese zu erreichen
- Individuelles Stressmanagement: Ihre Stressoren erkennen
- 3 wirksame Stress-Strategien
- Kommunikationskompetenz: die Entscheidung fällt auf der Beziehungsebene
- Vermeiden Sie die häufigsten Kommunikationsfallen

Ziele

- In diesem Seminar lernen Sie,
- die „geistige Großwetterlage“ in Ihrem Unternehmen durch Motivation zu beeinflussen
 - den täglichen Herausforderungen kraftvoll zu begegnen
 - Ihren Motivationsfahrplan zu erstellen und einzuhalten
 - mehr emotionale Stabilität zu erreichen

Methoden

Vielseitige, abwechslungsreiche Trainingseinheiten: Das Seminar ist sehr praxisorientiert gestaltet, damit ein leichter Alltagstransfer möglich ist.

Anmeldung zum Seminar
Emotionale Balance im Berufsalltag
Mail: seminare@galabau-bw.de

Termin

21. November 2024

Wir melden folgende Personen verbindlich an:

Datum Stempel/Unterschrift

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Grün Company GmbH
Filderstraße 109/111

70771 Leinfelden-Echterdingen