

Ausbilderseminar: Mehr Energie fürs Wesentliche – leistungsfähig und gesund im Ausbildungsalltag



Referent

Dr. Florens Goldbeck, Harten & Breuninger

Termin

Freitag, 18. November 2022, 9.30 – 17.30 Uhr

Ort

Haus der Landschaftsgärtner
Filderstr. 109/111, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Gebühr

VdAW-Mitglieder:

150,00 € zzgl. 19 % MwSt. = **178,50 € (brutto)**

Nichtmitglieder:

250,00 € zzgl. 19 % MwSt. = **297,50 € (brutto)**

Teilnehmerkreis

AusbilderInnen und mit der Ausbildung betraute MitarbeiterInnen

Anmeldeschluss

31. Oktober 2022

Zum Seminar

Die Zeit im Projekt ist knapp, der Kunde hat Änderungswünsche, das Material kommt nicht rechtzeitig zur Baustelle, der Azubi hat das Berichtsheft mal wieder vergessen und sollte unbedingt beim Treppenbau dabei sein? Richtig viel zu tun und trotzdem gute Energie – das geht! Um langfristig gesund und wirksam zu bleiben, braucht es dafür ein persönliches Energiemanagement.

Dieses Seminar vermittelt praktische Werkzeuge für mehr Energie und Flow anstelle von Stress und Überlastungssymptomen im Arbeitsalltag. Das Seminar kombiniert eine Analyse persönlicher Energiefaktoren mit zahlreichen Übungen für besseres Energiemanagement im Alltag.

Die TeilnehmerInnen erhalten Einblick in neueste Forschungserkenntnisse und deren praktische Anwendung im Ausbildungsalltag. Mithilfe einer persönlichen Energiediagnostik bietet sich allen Teilnehmenden die Möglichkeit zur Selbstreflexion, Stress vorzubeugen und mit gezielten Anregungen mehr Energie fürs Wesentliche zu entwickeln.

Inhalte

- Wie übernehme ich „energieeffizient“ Verantwortung?
- Welche Rolle spielen Biorhythmus und Regeneration für meine Leistungsfähigkeit?
- Wie geht stärkenorientierte Kommunikation?
- Woran erkenne ich rechtzeitig die Vorzeichen eines Burnouts?
- Wie entsteht Begeisterung bei mir und in meinem Betrieb?

Methoden

- Selbst-Diagnostik mittels Fragebogen
- Interaktive Kurzvorträge und Reflexionsrunden
- Übungen im Einzel und Gruppenformat
- Praktisches Ausprobieren von Strategien für den Ausbildungsalltag

Anmeldung zum Seminar

Ausbilderseminar: Mehr Energie fürs Wesentliche

Fax: 0711/9756620

Datum

Stempel/Unterschrift

Termin

18. November 2022

Wir melden folgende Personen verbindlich an:

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Verband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau B.-W. e.V.
Filderstraße 109/111

70771 Leinfelden-Echterdingen